


A composite image featuring a person in a white t-shirt and dark shorts running away from the viewer on a paved road that stretches into the distance. The scene is set at sunset, with a warm, golden glow. The background is a stylized world map in shades of teal and blue, overlaid with a network of dashed lines and glowing particles. The title text is prominently displayed in the center-right.

款步而行 與主在愛中契合


劉群茂 主任牧師 / 夏凱納靈糧堂

蘇慎貞 牧師



拉里

帶領聚會充滿恩膏大能
為人隨和、深受愛戴
教會人數不斷增長
新堂奉獻加增



拉里

教會興盛「成功」

盧卡斯

工作超量

露芙

腦中只有工作

笛倫

迫不及待推動新計畫

拉里



BGAN

BOL Global Apostolic Network
靈糧全球使徒性網絡

笛倫

迫不及待推動新計畫

款步而行
與主在愛中契合



款步而行
與主在愛中契合



與主在愛中契合

≠

靈修和靜修時間

靈性操練

與上帝有強烈的情感經驗

好的日程更好的作息安排

不再忙碌

有健康的生活節奏

≡

與上帝同在

渴慕上帝完完全全進入你生命的每個角落

以你與上帝的關係為重心

讓上帝進到你裡面

心門常開，讓上帝的心意完全通達生活的每個部份、所有層面。

（啟三 20）

不急，放慢，有新的生活節奏，在愛中降服主

省思與評估：

1. 最重要的是每天投入時間與主在愛中契合
2. 在一切的領袖執事中，向上帝完全敞開自己的
內在生命
3. 面對每一個機遇，耐心等候及充分禱告，直到清楚
確定上帝的旨意才回應
4. 定時享受休閒的恩惠
5. 常常操練默想神的話、生命轉化

省思與評估：

6. 安排**固定獨處跟靜修**，平靜安穩投入上帝同在
7. 面對自己跟別人的限制，心平氣和接納，全心仰望交託
8. **覺察自己**有憂慮、情緒起伏，就放慢腳步，尋求與上帝、自己、屬靈同伴同行
9. **用心持守**靈性節奏和操練，不被環境影響，安享主的喜樂
10. **日常生活每一個時刻**都經常留心上帝

偏離主的十種常見表現：

1. 不能擺脫永遠不夠時間工作的**壓力**
2. 總是匆匆忙忙的
3. 經常**急**著給意見和做判斷
4. 對未來常常**憂**心忡忡
5. **過度在意**別人對你的看法

偏離主的十種常見表現：

6. 戒心很重，容易發飆
7. 頻頻心事重重，精神難以集中，雜
8. 不斷否認和漠視壓力，恐懼和身體的緊繃狀態
9. 缺乏幹勁，或害怕別人的成功會威脅到自己
10. 往往多說少聽



耶穌

30 年用心與天父愛中契合，
3 年事奉始終規劃時間與
天父一起

一.

找到你的沙漠



二.

建構你的藤架



生命守則的四大範疇

禱告

每週守安息日
...

關係


夫妻二人世界
...

休息

每週鍛鍊身體
五至六次...

工作

個人發展...



三.

開始建構生命守則

第一步：省察，建立輪廓

A 你現在怎樣滋養靈命，加增喜樂？
人、地方或活動。

B 哪些人、地方或活動對你有損，或令你難以

在基督裡平靜安穩，是你需要避開的呢？

C 哪些必須之事擾亂你此刻的人生階段呢？

第二步：在四大範疇寫下具體內容

- A 先寫工作之外其他三項
- B 聆聽自己心底的渴望，在這個範疇最渴望什麼？
- C 確保守則包括玩樂趣味

※ 禱告和安息的五種操練

1. 安靜
2. 經文默想
3. 每日經課
4. 意識省察
5. 守安息日

※ 意識省察五個步驟：

A 感恩上帝賜福

B 以坦然和感謝的心檢視一天生活，細察自己尋求

和忽略上帝同在的時刻

C 留心自己的情緒，從中聆聽上帝

※ 神枯和神慰

D 為罪憂傷痛悔，祈求上帝寬恕之愛

E 祈求愛我們的主賜下充沛的恩典，引領自己更親近祂



第三步：用心刻劃和實踐
專屬你的生
命守則

1. 款步安息 \neq 休假休閒

2. 成功数字的誤解

3. Why \rightarrow 安息、愛主



使徒行傳 20: 24

我卻不以性命為念，也不看為寶貴，只要行完我的路程，成就我從主耶穌所領受的職事，證明神恩惠的福音。

壹.

不是藉口



約爾
牧師

神賜福卓越
不賜福平傭



良牧 VS 傭 牧





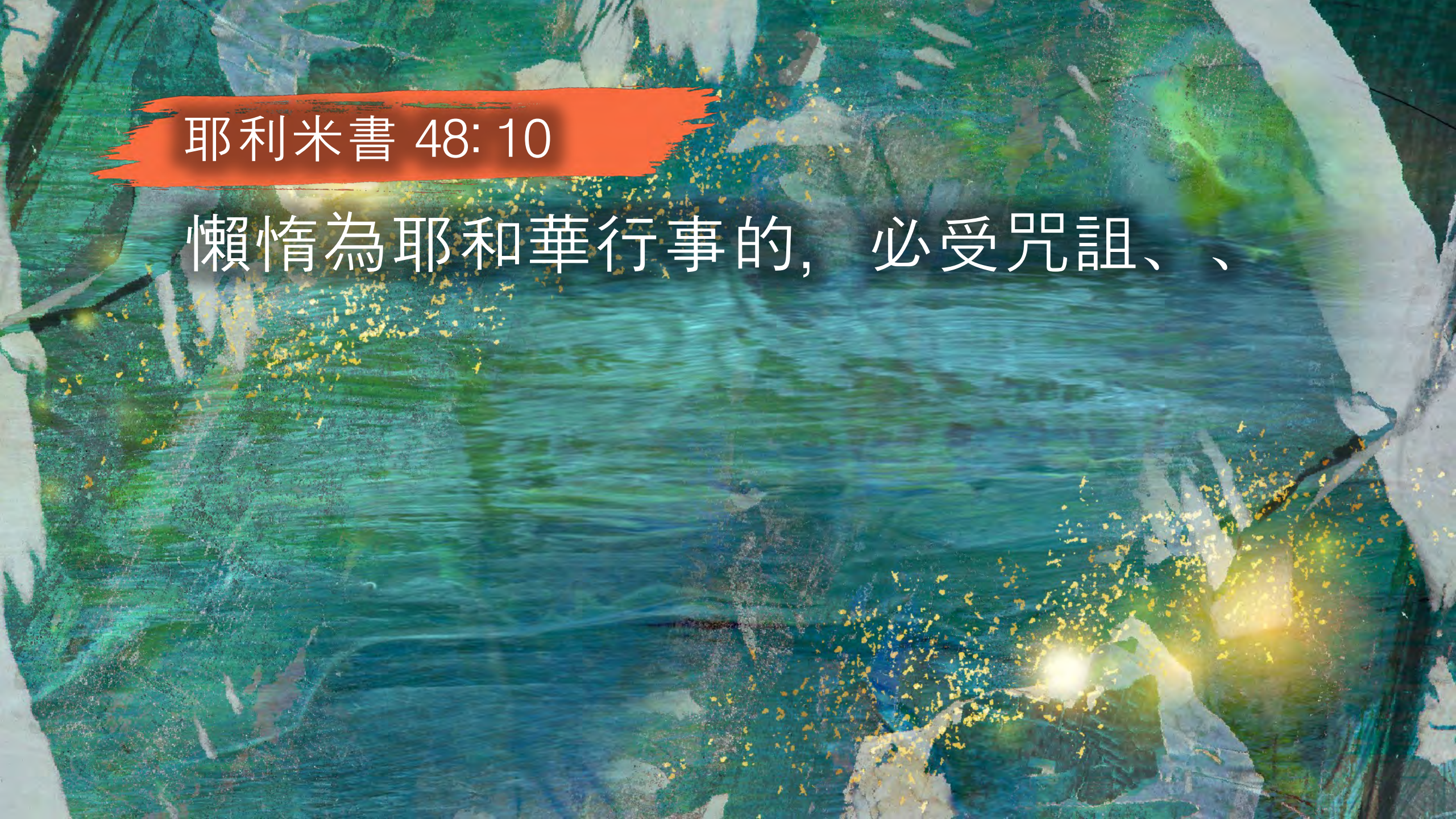
聖經責備懶惰



The background is a vibrant, painterly illustration of a forest stream. The water is depicted in various shades of blue and green, with a shimmering, golden-yellow light reflecting off its surface. The surrounding trees and foliage are rendered in rich greens and blues, with some areas appearing to have a soft, ethereal glow. At the top of the image, there is a horizontal red brushstroke banner that serves as a background for the text.

傳道書 10:18

因人懶惰，房頂塌下；因人手懶，房屋
滴漏。



耶利米書 48: 10

懶惰為耶和華行事的，必受咒詛、

二.

聖經強調殷勤



The background features a person running on a paved road that stretches into the distance under a sunset sky. The scene is overlaid with a complex, abstract design of overlapping teal and blue geometric shapes and textures, resembling water or a topographical map. Golden light rays and particle effects are scattered across the composition, particularly concentrated around the text.

貳.

聖經強調殷勤

1. 箴言



箴言 12:24

殷勤人的手必掌權；懶惰的人必服苦。

The background is a vibrant, painterly illustration of a forest stream. The water is depicted in various shades of blue and green, with white foam and splashes. The surrounding rocks and foliage are rendered in rich, textured colors, including deep blues, greens, and browns. A prominent red brushstroke, resembling a paintbrush stroke, runs horizontally across the upper portion of the image, partially obscuring the text.

箴言

22:29

你看見辦事殷勤的人嗎？他必站在
君王、

貳.

聖經強調殷勤

1. 箴言

2. 耶穌





約翰福音 9:4

趁著白日，我們必須做那差我來者的工；黑夜將到，就沒有人能做工了。



馬可福音 3: 20-21

20 進了一個屋子，眾人又聚集，甚至他連飯也顧不得吃。 21 耶穌的親屬聽見，就出來要拉住他，因為他們說他癲狂了。

馬太福音 25: 26、 30

26 主人回答說：你這又惡又懶的僕人、
30 把這無用的僕人丟在外面黑暗裡、

又惡又懶

無用

貳.

聖經強調殷勤

1. 箴言
2. 耶穌
3. 保羅





腓立比書 3: 13-14

13 弟兄們、我只有的一件事，就是
忘記背後，努力面前的，
14 向著標竿直跑、

神用有心志的人

The image features a complex, layered composition. The background is a mix of teal and blue abstract patterns, possibly representing water or a digital landscape. In the bottom right corner, a person in a white shirt and dark shorts is running on a paved road that stretches into the distance. The top left corner is dominated by a bright sunburst with rays of light and lens flare effects. The overall aesthetic is vibrant and energetic, with a focus on movement and light.



民數記 14: 23-24

24 惟獨我的僕人迦勒，因他另有一個心志，專一跟從我、



羅馬書 15:20

我立了志向，不在基督的名被稱過
的地方傳福音、

倪柝聲：為己無所求為神求萬事。

布永康：給我一百萬靈魂。

周神助：合一轉化祝福列國。



貳.
績

只見業

不見

耶穌



省察

我為什麼要成功？成功的意思是什麼？
我要神的成功或是人的成功，我要人的
看中還是神的看中，我在意人的眼光
或是神的眼光，我要人的誇讚或是
神的誇讚，



辨明

我內心最深的動機目的，我的追求、我要的是什麼？

人誇獎我，我高興什麼？做大教會的牧師，我高興什麼？我得意什麼？我感覺什麼？



只見業績

-- 成功、業績、數字、
價值





使徒行傳 17: 16-17

16 保羅在雅典等候他們的時候，看見滿城都是偶像，就心裡著急；

17 於是、每日在市上所遇見的人，辯論。

1. 我不算什麼





哥林多前書 3: 5-6

5 亞波羅算什麼？保羅算什麼？無非是執事，照主所賜給他們各人的，引導你們相信。6 我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有神叫他生長。



路加福音 17:10

這樣，你們做完了一切所吩咐的，只當說：我們是**無用的僕人**，所做的本是我們應分做的。



不要碰神的榮耀


不要竊取神的榮耀



使徒行傳 12: 22-23

5 百姓喊著說：這是神的聲音，不是人的聲音。

6 希律不歸榮耀給神，所以主的使者立刻罰他，他被蟲所咬，氣就絕了。



雅各書 4:6

、神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。

2. 神是我的產業





詩篇 16: 5-6

5 耶和華是我的產業，是我杯中的分、
6 用繩量給我的地界，坐落在佳美之處；
我的產業實在美好。



詩篇 75: 6-7

6 因為高舉非從東，非從西，也非從南而來。

7 惟有神斷定；他使這人降卑，使那人升高。



歷代志下 16:9

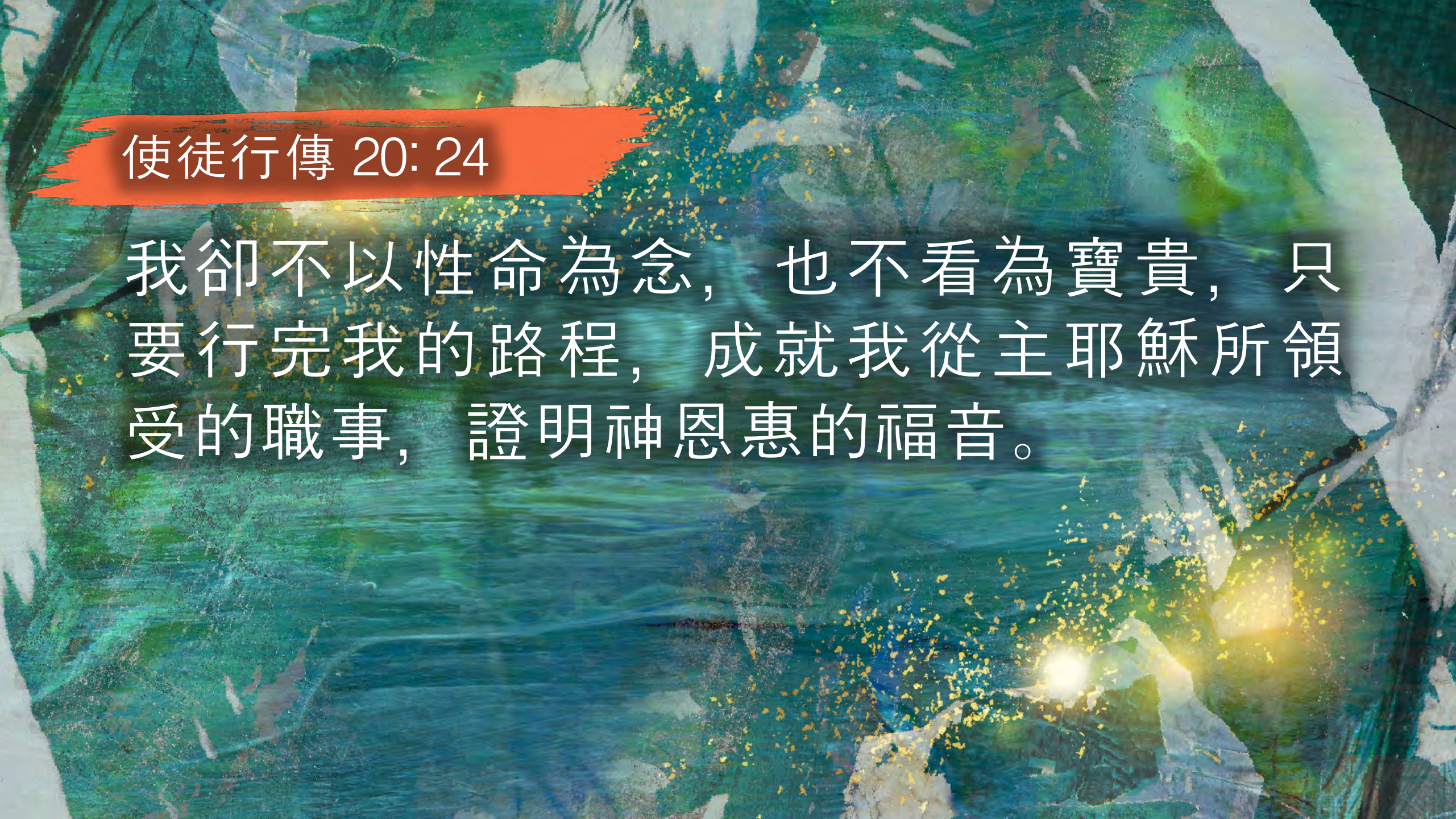
耶和華的眼目遍察全地，要顯大能幫助

(strong support)

向他心存誠實的人 (whose heart is
perfect toward him)

3. 終極的成功





使徒行傳 20: 24

我卻不以性命為念，也不看為寶貴，只要行完我的路程，成就我從主耶穌所領受的職事，證明神恩惠的福音。



馬太福音 25: 21

主人說：好，你這又良善又忠心的僕人，你在不多的事上有忠心，我要把許多事派你管理；可以進來享受你主人的快樂。



D.H.H.



只見業績

-- 成功、業績、數字、
價值



二.

不見耶穌





愛德華茲：

許多人只是在為上帝工作，而沒有與神同在的生命。



克安通： Work for God
or
Walk with God

1. 認知

A. 連於葡萄樹 → 多結果子





約翰福音 15:5

我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。

1. 認知

B. 栽在溪水旁 ➡ 按時結果





詩篇 1:3

他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。



a 不枯乾

b 按時結果子

c 興盛 (pr osper)



2. 三種禱告

A. 親近神的禱告



詩篇 73: 28

28 但我親近神是於我有益；我以主耶和華為我的避難所、



詩篇 63: 5

我在床上記念你，在夜更的時候思想你；
我的心就像飽足了骨髓肥油，我也要以
歡樂的嘴唇讚美你。



路加福音 10: 42

但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那**上好的福分**，是不能奪去的。



上好的 The most
important things

The best
part of all



B. 更新的禱告

a 排毒醫治

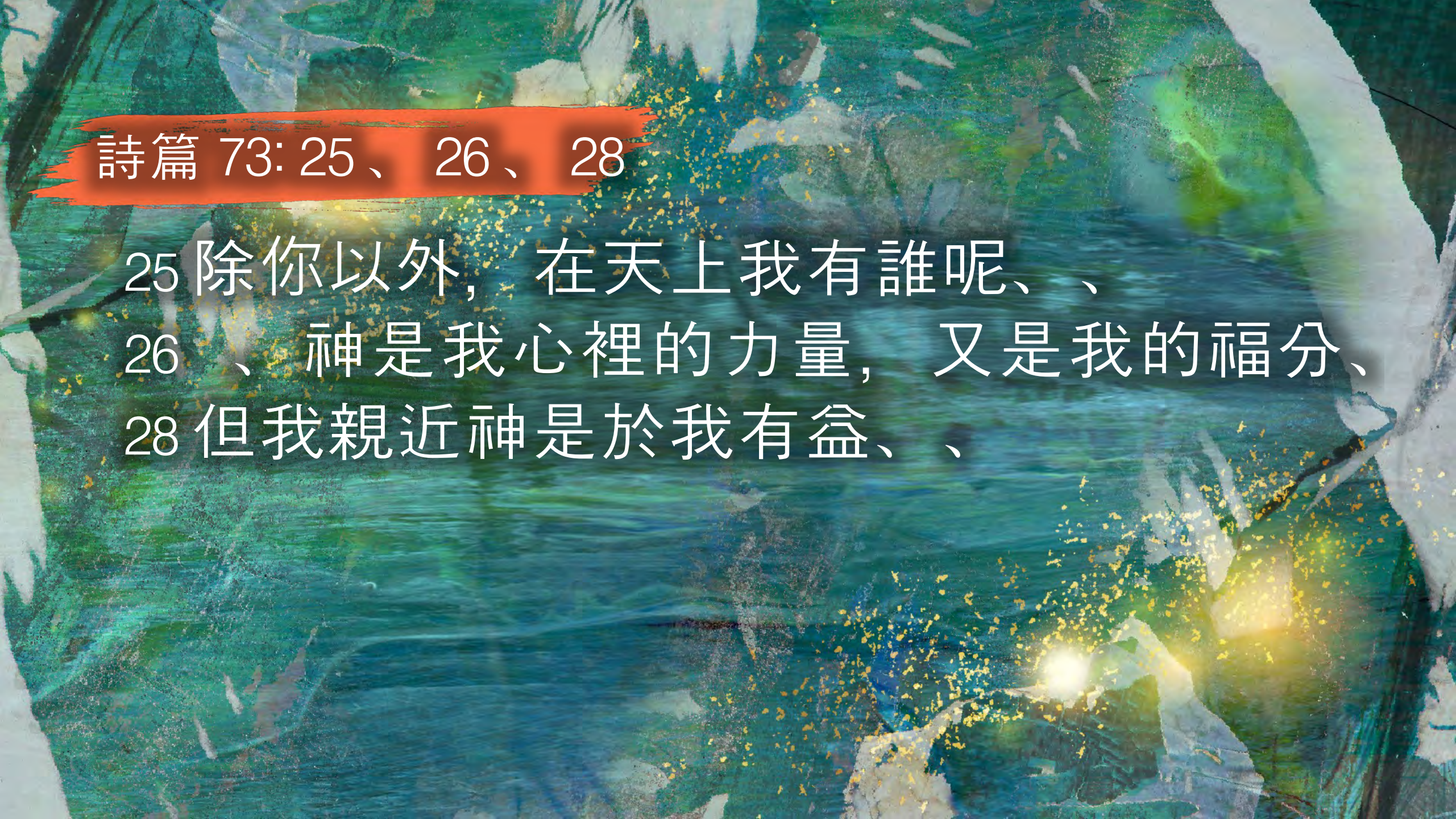


詩篇 73: 3、 16、 17

3 我見惡人和狂傲人享平安就心懷不平。

16 我思索怎能明白這事，眼看實係為難，

17 等我進了神的聖所，思想他們的結局。



詩篇 73: 25、 26、 28

25 除你以外，在天上我有誰呢、

26 、神是我心裡的力量，又是我的福分、

28 但我親近神是於我有益、



B. 更新的禱告

a 排毒醫治

b 充電儲能

C 下載指引

2. 三種禱告

A. 親近神的禱告

B. 更新的禱告

C. 祈求的禱告





腓利比書 4: 6-7

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

禱告不只是求什麼，求什麼那是其次。

禱告最重要的就是：

你的想法、說法、看法、做法、行動越來越像上帝，你愈來愈跟神對齊，這叫做禱告。





路加福音 22: 42

說：父啊！你若願意，就把這杯撤去；
然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。

如此上帝就開始能在你身上做最大的事。
而當上帝做事的時候，就沒有什麼不可
能的了。
禱告最大的能力就在這裡。

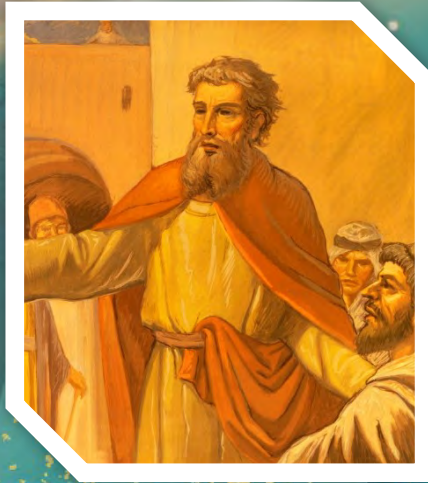


約瑟：

看到神在他身上的計劃，他看到的不是掃廁所的約瑟，而是星星向他下拜的約瑟。

這叫禱告：就是看見神在你身上的使命、呼召、和運行在你裡面的大能大力。





保羅：
我靠著那加給我力量的，凡
事都能做。

資源 成為 資源
天上的能力 保羅的能力
豐富 豐富



2. 三種禱告

A. 親近神的禱告

B. 交流的禱告

C. 祈求的禱告





款步而行



與上帝在愛中契合

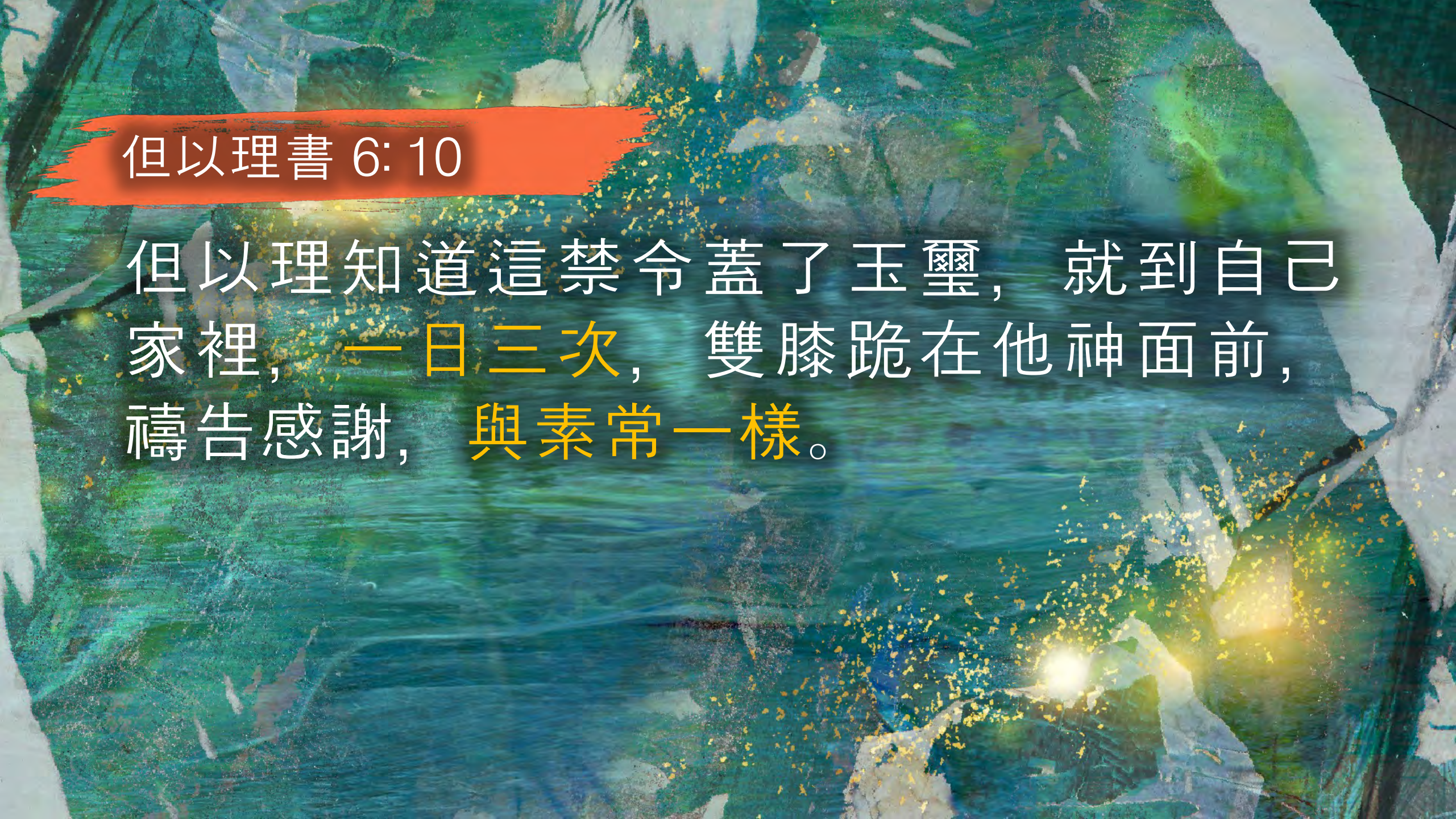
我想、誰會不同意呢？問題在於，
與上帝在愛中契合是需要付出時間努力耕耘的。



弔詭的是，我們因為忙著事奉主，反倒沒有時間留給主了！

、人若無法以與主在愛中契合的生命作為領袖之根本，其影響十分深遠。





但以理書 6:10

但以理知道這禁令蓋了玉璽，就到自己家裡，一日三次，雙膝跪在他神面前，禱告感謝，與素常一樣。



款步而行

1. 時間

2. 持守



壹.

不是藉口



貳.
績

只見業

不見

耶穌



-
1. 我不算什麼
2. 神是我的產業
3. 終極的成功

三種禱告

A. 親近神的禱告

B. 更新的禱告

C. 祈求的禱告





款步而行

1. 時間

2. 持守

