

靈糧特會晚會信息

# 面對陰影(一)

FACE SHADOW (1)

台南靈糧堂 張靜蓉牧師

不能看清楚自己

不單終會自食其果

更會禍延整個群體



到底我們要如何  
面對陰影

與斜陽影

FACE SHADOW ( I )



何謂

**WHAT IS SHADOW**

陰影

何謂

WHAT IS SHADOW

陰影



年輪代表逐年成長的歷史

FACE SHADOW ( I )

內在

① *INTRINSIC ACCUMULATION*

積存

*FACE SHADOW ( I )*

內在

① INTRINSIC ACCUMULATION

積存

約翰福音10:10

盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞；  
我來了，是要叫羊（或作：人）得生命，並且得的更豐盛。

不曾

② *NEVER NOTICED*

察覺

FACE | SHADOW ( I )



共

3 COEXIST

存

FACE SHADOW ( I )

隱藏破碎

④ *HIDE BROKEN SELF*

的自己

*FACE SHADOW ( I )*

外在的

⑤ EXTERNAL MANIFESTATIONS

顯現

FACE SHADOW ( I )

外在的

5 EXTERNAL MANIFESTATIONS

顯現

箴言23:7a

因為他心思怎樣思量，他為人就是怎樣。

陰影

**THE INFLUENCE OF  
SHADOWS ON LEADERS**

對領袖的  
影響

活不出最好的自己

FACE SHADOW (1)

# 無法辨識真理與謊言

FACE SHADOW (1)

# 無法辨識真理與謊言

FACE SHADOW (1)

約翰福音16:3a

只等真理的聖靈來了，他要引導你們明白  
(原文作進入) 一切的真理；



# 無法辨識真理與謊言

FACE SHADOW (1)

哥林多前書4:3

我被你們論斷，或被別人論斷，我都以為極小的事；連我自己也不論斷自己。

# 看不到別人的陰影

FACE SHADOW (I)

# 看不到別人的陰影

FACE SHADOW (1)

提摩太前書1:16a

然而，我蒙了憐恤，是因耶穌基督要在我這罪魁身上顯明他一切的忍耐。

陰影

**WHAT IS SHADOW**

循環圖

歷程

信念

情緒

行為

陰影循環圖



如何面對

**HOW TO FACE  
OUR SHADOWS**

陰影

# 自我意識走出迷陣

FACE SHADOW (I)

# 選擇承認向神訴說 消化內在情緒

FACE SHADOW (1)



# 選擇承認向神訴說 消化內在情緒

FACE SHADOW (1)

希伯來書5:7

基督在肉體的時候，既大聲哀哭，流淚禱告，  
懇求那能救他免死的主，就因他的虔誠蒙了應允。

# 選擇承認向神訴說 消化內在情緒

FACE SHADOW (1)

約伯記16:20

我的朋友機誚我，我卻向神眼淚汪汪。

面對你的信念與想法  
打破陰影的牢籠

FACE SHADOW (1)

等候、敏銳聖靈啟示顯明及聆聽

FACE SHADOW (1)

# 等候、敏銳聖靈啟示顯明及聆聽

FACE SHADOW (I)

希伯來書10:22

並我們心中天良的虧欠已經灑去，身體用清水洗淨了，  
就當存著誠心和充足的信心來到神面前。

允許情緒和想法的浮現  
讓面對及聆聽成為生活的律動

FACE SHADOW (I)

# 允許情緒和想法的浮現 讓面對及聆聽成為生活的律動

FACE SHADOW (1)

以弗所書4:22-24

**22**就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；**23**又要將你們的心志改換一新，**24**並且穿上新人；這新人是照著神的形象造的，有真理的仁義和聖潔。

# 你比陰影有能力

哥林多後書4:7

我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力  
是出於神，不是出於我們。





寫一封信給自己

---

